

Smart wristband M4

Uživatelský manuál

Náramek si správně nasadíte

Náramek se nejlépe nosí nasazený na zápěstí. Zvolte správnou délku pásku pomocí dírek a zajistěte přezkou. Optický senzor měří tepovou frekvenci a musí se dotýkat kůže.

Nabíjení náramku

Při prvním použití, zkontrolujte stav baterie. Pokud není dostatečně nabitá, připojte náramek do nabíječky. Jakmile dosáhne dostatečné kapacity, náramek se sám zapne.

Instalace aplikace do telefonu

Naskenujte uvedený QR kód a vyberte systém vašeho mobilního telefonu. Nainstaluje se aplikace „FitPro“.



Android/iOS

Systémové požadavky: Android 5.0 a novější, iOS 9.0 a novější, telefony podporující Bluetooth 4.0.

Připojení zařízení

Při prvním propojení náramku s telefonem, se náramek zkalibruje a automaticky se synchronizuje čas.

- Otevřete aplikaci v telefonu - jděte do záložky Nastavení a připojte náramek.
- Po úspěšném spárování s telefonem aplikace automaticky uloží náramek a už ho nemusíte příště připojovat. Aplikace běží na pozadí a automaticky náramek hlídá.
- Android uživatelé musí v nastavení systému povolit běh aplikace na pozadí a umožnit jí čtení dat z telefonu jako jsou například kontakty.

Popis funkcí náramku

- Když je náramek vypnutý, stiskněte tlačítko pod displejem po dobu 3 sekund a náramek se zapne.
- Náramek vypnete dlouhým podržením tlačítka pod displejem po dobu 2 sekund, když je zobrazena obrazovka informací o náramku. Stačí stisknout tlačítko a jít do „More“- „Mac“.
- Funkce Reset zařízení v aplikaci FitPro smaže veškerá data (například počet ušlých kroků).
- Krátkým stiskem tlačítka pod displejem se obrazovka rozsvítí.
- Tisknutím tlačítka pod displejem se lze přepínat mezi stránkami. Pokud 5 sekund tlačítko nestisknete, obrazovka zhasne a vrátí se na úvodní displej.
- Po přesunutí do režimu měření tepové frekvence čeká náramek 60 sekund na přitisknutí k zápěstí, pak se vrátí na hlavní obrazovku. V opačném případě ukáže výsledky měření.

Rozhraní hodin

Po synchronizaci náramku s telefonem se automaticky na náramku zkalibruje čas a datum. Stiskněte a držte tlačítko pod displejem po dobu 2 sekund pro přepnutí mezi 24hodinovým a 12hodinovým režimem hodin. Na displeji se zobrazí AM nebo nic v případě PM.

Počet kroků

Náramek po nasazení na ruku automaticky měří počet ušlých kroků a je k dispozici aktuální údaj v reálném čase.

Vzdálenost

Ušlá vzdálenost je vypočítávána z počtu kroků.

Kalorie

Výpočet spálených kalorií je prováděn na základě počtu ušlých kroků.

Tepová frekvence, krevní tlak a míra okysličení krve

Po vybrání obrazovky s názvem „Bpm“ a nasazeném náramku na zápěstí se po pár sekundách ukáže údaj o aktuální tepové frekvenci, krevním tlaku a okysličení krve.

Režim „Run“

V tomto režimu pod obrazovkou „Sports“ jsou měřeny spálené kalorie a uběhnutý čas.

Režim „Skip“

V tomto režimu pod obrazovkou „Sports“ jsou měřeny spálené kalorie a čas strávený skákáním přes švihadlo.

Režim „Situp“

V tomto režimu pod obrazovkou „Sports“ jsou měřeny spálené kalorie a čas strávený děláním sedů lehů.

Spánkový režim

Jakmile usnete s náramkem na zápěstí, automaticky se přepne do režimu měření spánkové činnosti. Měří hluboký a lehký spánek, čas strávený spaním a vypočítává kvalitu spánku. Naměřené údaje jsou zobrazitelné pouze v aplikaci v telefonu.

Poznámka: Náramek začne detekovat spánek po 10. hodině večer. Data jsou synchronizována s aplikací v telefonu.

Informační režim

Když na náramek dorazí více notifikací, lze si v rozhraní prohlédnout poslední 3 záznamy.

Funkce aplikace a nastavení

Osobní údaje

Nastavte své osobní údaje po vstupu do aplikace. Záložka Můj - Osobní údaje, kde doplníte pohlaví, věk, výšku a váhu. Také zde můžete zadat svůj osobní cíl v podobě ušlých kilometrů za den.

Notifikace

Příchozí volání: Když je náramek s telefonem propojený, zobrazuje se na obrazovce náramku informace o příchozím volání v podobě čísla nebo jména kontaktu (musí být uděleno povolení přístupu aplikace do kontaktů v telefonu).

SMS zprávy: Když je náramek s telefonem propojený, zobrazují se na obrazovce náramku příchozí zprávy. Náramek vibruje a zobrazí text zprávy.

Ostatní notifikace: Když je náramek s telefonem propojený, zobrazují se na obrazovce náramku i ostatní notifikace jako jsou zprávy z aplikací WeChat, Facebook atd. Náramek vibruje a zobrazí obsah zprávy (zobrazí poslední 3 zprávy a je nutné povolení přístupu aplikace k notifikacím, obrazovka náramku zobrazí 20-40 slov).

Další funkce

Když přijde zpráva, jiná notifikace, nebo příchozí hovor, náramek bude vibrovat. Pokud zavřete notifikaci, vibrace přestanou, ale notifikace bude stále dostupná na displeji náramku, aniž by vás rušila.

Tipy pro Android uživatele:

Pokud chcete využívat notifikace a připomínky, nastavte aplikaci „FitPro“ v systému Android jako povolenou pro běh na pozadí. Také je dobré aplikaci povolit všechna práva v nastavení.

Nastavení budíku:

Je možné nastavit až 8 budíků současně. Po nastavení v aplikaci v telefonu jsou synchronizované s náramkem. Offline budík je podporován.

Hledání náramku:

Pokud je náramek propojen s telefonem, lze v aplikaci vynutit hledání a náramek bude vibrovat, aby jste ho lépe našli.

Samospoušť fotoaparátu:

Pokud je náramek propojen s telefonem, můžete vzdáleně pořizovat fotografie. K dispozici je pořízení fotografie zatřesením, otočením, stisknutím tlačítka na náramku nebo automaticky po 3 sekundách. V telefonu je nutné povolit, aby měl náramek práva pořizovat a ukládat fotografie.

Upozornění na nečinnost:

Náramek dovede upozorňovat na nečinnost uživatele. Lze nastavit časový interval, který když bude dodržen a nebudete se hýbat, dostanete upozornění.

Rozsvícení displeje otočením zápěstí:

Zapněte tuto funkci. Poté stačí náramek na zápěstí otočit směrem k obličeji a automaticky se rozsvítí jeho displej.

Režim Nerušit:

Přepněte do režimu Nerušit. Lze nastavit časové rozmezí, po které bude režim aktivní. Po dobu aktivního režimu nebudou na náramek doručovány notifikace.

Reset zařízení:

Reset náramku vymaže všechna data včetně počtu ušlých kroků.

Odstranění zařízení:

Odstranění náramku vymaže všechna data z náramku a odstraní ho z telefonu.

Základní parametry

Typ zařízení	chytrý náramek
Vibrace	podporováno
Provozní teplota	-10 °C - 50 °C
Systémové požadavky	iOS 9.0 a novější, Android 5.0 a novější
Typ baterie	Lithium polymer (Li-pol)
Metoda synchronizace	Bluetooth 4.0
Senzor	akcelerometr

Bezpečnostní opatření:

1. S náramkem se nelze koupat nebo plavat.
2. Připojte náramek pro synchronizaci dat.
3. K nabíjení používejte dodaný kabel.
4. Nevystavujte náramek vysoké vlhkosti, extrémním teplotám, nebo nízkým teplotám po dlouhou dobu.
5. Pokud náramek nefunguje, zkontrolujte telefon a aplikaci, případně ho zkuste restartovat.